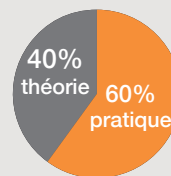




## OBJECTIF

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- situer son rôle de SST dans le cadre juridique et organisationnel de sa société,
- protéger, alerter et secourir une personne victime d'un accident de repérer et
- prévenir les risques d'accident sur son lieu de travail



## Public

L'ensemble du personnel de l'établissement



## Intervenant

Formateur SST certifié par l'INRS



## Effectif

4 à 12 stagiaires



## Validation

Certificat de sauveteur secouriste du travail délivré par l'INRS



## Pédagogie

Démonstration pratique  
Mise en situation

Durée : 12h /// Maintien des acquis : 7h tous les 2 ans

## CONTENU DE LA FORMATION

## LE SAUVETAGE-SECOURISME DU TRAVAIL

## PROGRAMME THÉORIQUE

## Le SST et la santé au travail

- Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Les définitions et indicateurs en SST
- Le cadre juridique du SST

## La protection et la prévention

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence
- Les mesures de prévention et de protection
- L'alerte aux populations

## Examiner la victime

- Déceler une urgence vitale

## L'alerte et l'information

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

## Faire alerter ou alerter

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- L'intérêt d'informer face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse

## Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## PROGRAMME PRATIQUE

## La victime saigne abondamment

- Les hémorragies
- Les gestes associés
- Cas particuliers (hémorragie avec corps étranger, saignement de nez, vomissements...)

## La victime s'étouffe

- L'étouffement total ou partiel
- Les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes etc...)

## La victime se plaint de malaise

- Les signes du malaise
- La mise au repos
- Le questionnement de la victime et des témoins
- L'alerte
- Les cas particuliers

## La victime se plaint de brûlure

- Les différents types de brûlures
- Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques et pour les brûlures internes par ingestion et inhalation

## La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

- Les traumatismes
- Les fractures

## La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

- La détermination de la gravité d'une plaie
- Conduite à tenir pour les plaies graves
- Conduite à tenir pour les plaies simples
- Les membres sectionnés

## La victime ne répond pas, mais elle respire

- Le contrôle de la conscience et de la respiration
- La libération des voies aériennes
- La PLS
- Les cas particuliers

## La victime ne répond pas et ne respire pas

- La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire
- Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons
- Les cas particuliers

ARTICLES R4141-3-1 ET R4224-15 DU CODE DU TRAVAIL  
DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE DE L'INRS

## Le + de la formation

Une approche orientée sur la prévention au travail

