

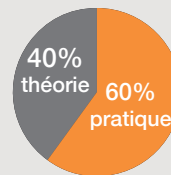


# INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

## OBJECTIF

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- reconnaître une situation dangereuse,
- porter secours à une personne victime d'un accident,
- transmettre l'alerte aux secours concernés.



### Public

L'ensemble du personnel de l'établissement



### Intervenant

Formateur de premiers secours



### Effectif

4 à 12 stagiaires



### Validation

Attestation de formation individuelle



### Pédagogie

Démonstration pratique  
Mise en situation

Durée : 3 à 6h /// Maintien des acquis : tous les ans

## CONTENU DE LA FORMATION

### LE SAUVETAGE-SECOURISME DU TRAVAIL

#### PROGRAMME THÉORIQUE

##### L'alerte et l'information

##### La prise en charge des Urgences Potentielles

- Les malaises
- Le traumatisme osseux ou cutané
- Les relevages et brancardages
- Les brûlures

##### Les risques collectifs

- Les règles élémentaires d'hygiène
- Le rôle de chacun dans le cadre d'un Plan Blanc
- Les risques NRBC
- Les moyens d'alerte
- Les interlocuteurs internes ou externes
- Le message d'alerte

##### La protection

- Les dangers immédiats
- La protection adaptée

##### La prise en charge des Urgences Vitales

- L'inconscience
- L'arrêt cardiaque
- L'obstruction aiguë des voies aériennes
- L'hémorragie externe

#### PROGRAMME PRATIQUE

##### Le Protection et alerte

- Méthodes de désobstruction des voies aériennes selon Heimlich.
- Arrêt des hémorragies externes.
- Conduite à tenir face à une victime inconsciente :
  - Méthodes de libération des voies aériennes.
  - Position Latérale de Sécurité (P.L.S.).
- Conduite à tenir face à une victime en arrêt

##### Cardio-respiratoire

- Défibrillateur Automatisé Externe (D.A.E.).
- Défibrillateur semi-automatique (D.S.A.).
- Conduite à tenir face à un malaise.
- Conduite à tenir face à une plaie, une brûlure, une fracture.

ARTICLES R4141-3-1 ET R4224-15 DU CODE DU TRAVAIL

## Le + de la formation

L'essentiel des gestes de premiers secours

